

KIM

Pancaroba, Serda Deni Azani Ingatkan Warga Pergantian Musim Yang Bisa Timbulkan Penyakit

Kusdiyono - ACEHTIMUR.KIM.WEB.ID

Mar 13, 2022 - 21:18



Aceh Timur - Pergantian musim membuat terjadinya anomali pada suhu dan temperatur yang menyebabkan perubahan hawa panas dan dingin secara bergantian.

Pada pergantian musim seperti ini, perubahan suhu yang mendadak dan rasa yang tidak nyaman ini menyebabkan banyak orang mudah menjadi sakit," ungkap Serda Deni Azani saat melaksanakan komsos bersama Babinkamtibmas dan masyarakat Desa Kemuning, Kecamatan Idi Tunong, Kabupaten Aceh Timur, Minggu (13-03-2022).

Pada situasi seperti ini, Serda Deni menjelaskan bahwa penyakit perubahan musim ini umum terjadi para pergeseran musim hujan ke musim kemarau. Temperatur yang silih berganti dari panas ke dingin menyebabkan banyak orang sering sakit pada perubahan musim ini.

Untuk menghindari munculnya penyakit karena perubahan musim, Serda Deni menghimbau kepada masyarakat khususnya wilayah Kecamatan Idi Tunong untuk selalu cuci tangan dengan baik, berolahraga cukup, konsumsi makanan sehat, dan pastikan tidur setidaknya enam hingga delapan jam tidur setiap malam," pungkasnya.